



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Altholstein
Mitten im Norden



Fachbereich Frauen

1. HALBJAHR 2023

Veranstaltungen

Liebe Interessierte,

Ich mag den Jahresbeginn. Da liegen die Möglichkeiten noch vor mir, Neues zu probieren und Altes zu lassen. Und man kann prüfen, was in das Jahr mitgenommen werden kann.

In dieser Ausgabe unseres Programms finden Sie Bekanntes, Bewährtes und Beliebt.

In diesem Halbjahr konzentrieren wir uns auf Veranstaltungen, die besonders viel Zuspruch gefunden haben, sozusagen unser Best of...

Natürlich gibt es auch etwas Neues. Die Ausstellung „This is me – queer und religiös“ wird ab Mai in der St. Ansgarkirche in Kiel zu Gast sein. Unsere Kampagne „Raus aus der Scham – Periodenboxen für alle Gemeindehäuser“ wird uns auch in 2023 begleiten. Steht eigentlich im Gemeindehaus in Ihrer Nähe schon eine Periodenbox?

Es grüßt Sie herzlich
Diakonin Chantal Schierbecker

JANUAR

Sa 7.1. | 15.00-18.00 Uhr

Singen – Tönen – Sein *Das Neue Jahr begrüßen*

Singen ist ein wunderbares Lebenselixier. Im Singen und Tönen stimmen wir in den Gesang des Kosmos ein. Spirituelle Lieder und Mantras, diese Worte der Kraft, helfen uns auf einzigartige Weise, uns zu sammeln, uns auszurichten auf das neue Jahr und es willkommen zu heißen. Jede kann mit ihrer Stimme in diesen Herzengesang einstimmen.

Leitung: Ulrike Thomas
(Musiktherapeutin, Dipl.-Musikpädagogin)

Ort: Gemeindezentrum Versöhnungskirchengemeinde Neumünster, Rintelenstraße 50

Kosten: 15,- Euro

Fr 13.1. | 16.00-19.30 Uhr – Bibel-Workshop – digital

Weltgebetstagswerkstätten (*) *TAIWAN – Glaube bewegt*

Der Bibeltext zum diesjährigen Weltgebetstag steht im Epheserbrief. Dort heißt es: Ich habe von eurem Glauben gehört (Eph 1,15) Was haben sich die Menschen damals über die Urchrist*innen in Ephesus erzählt? Was macht diesen Glauben aus? Und was macht unseren Glauben heute aus?

Gemeinsam reflektieren wir über den biblischen Text, den die Taiwanerinnen ausgewählt haben.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid und
Chantal Schierbecker

() Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.*

Sa 21.1. | 11.00-15.00 Uhr

Kreatives in Kiel

Die vielseitige Gestaltung des Weltgebetstages in der Kirchengemeinde steht im Vordergrund dieser Veranstaltung. Mit kreativen Anregungen und deren praktischer Umsetzung wollen wir die Lust an der eigenen Weltgebetstagsarbeit wecken.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid,
Chantal Schierbecker,
Claudia Sunkel-Lipke,
Silke Everding,
Sina Helle,
Uta Lewandowski,
Brigitte Frodermann

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Kosten: 10,- Euro

FEBRUAR

Sa 4.2. | 15.00-17.00 Uhr

WGT-Liederwerkstatt

Die Vielfalt der Lieder zum diesjährigen Weltgebetstag lernen Sie in diesem kompakten Workshop kennen. Lassen Sie sich mit hineinnehmen in die leisen und lauten Töne Taiwans.

Leitung: Ulrike Thomas
(Musiktherapeutin, Dipl.-Musikpädagogin)

Ort: Gemeindezentrum
Versöhnungskirchengemeinde Neumünster
Rintelenstraße 50

Kosten: 10,- Euro

Fr 17.2. | 17.00-19.20 Uhr

Kulinarische Köstlichkeiten aus Taiwan (*) Kochabend zum Weltgebetstag

In der taiwanesischen Küche werden Gemüse und Pilze in vielfältiger Form verwendet; abgerundet mit fruchtigen und scharfen Gewürzen und Reis als Hauptbestandteil. Wir werden miteinander vegetarisch kochen und einen fruchtig-süßen Kuchen zur Nachspeise backen.

Leitung: Chantal Schierbecker

Ort: Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster

Kosten: 5,- Euro

Di 21.2. | 18.00-20.00 Uhr – Beginn

Di 11.4. | 18.00-20.00 Uhr – Abschluss

Spiritualität erleben (*) Übungen für den Alltag

Wie steht es eigentlich um meine Spiritualität? Brauche ich Rituale dafür? Wenn Sie Lust haben mit Ihrer eigenen Spiritualität (wieder) in Kontakt zu kommen, sind Sie hier genau richtig: 8 Wochen lang bekommen Sie jeweils montags per Mail eine spirituelle Übung zugesandt, die Sie eine Woche lang begleiten kann. Die Übungen sind ganz unterschiedlich. Es sind Achtsamkeitsübungen, kreative Übungen, Bewegungen und viele andere Inspirationen. Immer geht es darum, mitten im Alltag eine spirituelle Dimension zu entdecken. In diesem Jahr werden wir die Passionszeit mit diesen Übungen erleben.

Zu Beginn und zum Abschluss treffen wir uns, um uns über die eigenen Erfahrungen auszutauschen.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Es ist möglich, auch im Laufe der 7 Wochen noch einzusteigen; wir benötigen lediglich Ihre E-Mail-Adresse.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

() Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.*

Di 28.2. | 18.00–20.00 Uhr

weitere Termine:

dienstags am 28.3. | 25.4. | 23.5. | 27.6.

Kreuz & Queer (*)

Arbeitsgruppe LGBTIQ

(Lesbian Gay Bisexual Trans Intersex Queer)

Einladungen sind Menschen, die sich außerhalb der heterosexuellen und zweigeschlechtlichen Norm bewegen und ihren Raum im kirchlichen Kontext einfordern und gestalten wollen. Wir tauschen uns aus und bereiten u. a. spezielle Gottesdienste gemeinsam vor.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: HAKI e.V., Walkerdamm 17, Kiel

MÄRZ

Sa 4.3. | 15.00–18.00 Uhr

Mantra-Singen

Spirituelle Lieder von Taizé bis Indien –

mal besinnlich/meditativ – mal schwungvoll

Mantras sind kurze Lieder, die mehrmals hintereinander gesungen werden, so dass wir uns in sie versenken können. Durch unser Singen öffnen wir uns und entdecken das gemeinsame Singen als eine Quelle der Stärkung, Konzentration und Gelassenheit.

Leitung: Ulrike Thomas

(Musiktherapeutin, Dipl.-Musikpädagogin)

Ort: Gemeindezentrum

Versöhnungskirchengemeinde Neumünster

Rintelenstraße 50

Kosten: 15,- Euro

() Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.*

Di 14.3. | 18.00–21.00 Uhr

Kraft Karten (*)

gestalten und verschenken

Gemeinsam gestalten wir Karten, auf denen einprägsame Worte stehen, die uns an unsere Kraftquellen erinnern. Mit einfachen Collage-Techniken oder Zeichnungen geben wir den Worten Ausdruck.

Diese Karten können wir bei uns tragen oder wir verschenken sie an Menschen, die eine Stärkung gebrauchen können.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Mo 20.3. | 18.00–20.30 Uhr

weitere Termine: montags am 3.4. | 24.4.

Gemeinsam Sparen mit Spaß! (*)

Dieses Projekt ist unsere Antwort auf die steigenden Energie- und Lebensmittelkosten. Wir wollen in Gemeinschaft und mit Freude kochen und gemeinsam essen. Dabei teilen wir unser Wissen zu saisonalen und regionalen Rezepten und geben einander Tipps für einen kostengünstigen Einkauf.

Die Inhalte des Projektes sind:

- Einfach & lecker: schnelle Rezepte für die Alltagsküche
- Suppenglück – saisonale Suppen
- Gut für's Klima und für mich: vegetarische Rezepte
- to go: Essen für Lunchboxen für Schule und Arbeitsplatz
- Es duftet so gut – selbstgebackenes Brot

Leitung: Chantal Schierbecker,

Tanja Maury-Butenschön

(Anlaufstelle Nachbarschaft der

Diakonie Altholstein Kiel Suchsdorf)

Ort: Nachbarschaftstreff, Gemeinschaftsraum

Eckernförder Straße 421A, Kiel Suchsdorf

Kosten: 2,- Euro

() Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.*

APRIL

Fr 28.4. | 18.00–20.00 Uhr

Kleidertauschbörse (*)

Endlich wieder neu einkleiden und das ganz fair und nachhaltig. Bei Live-Musik stöbern, ausprobieren und vielleicht ein unerwartetes Lieblingskleidungsstück finden, das macht richtig Spaß. Geben Sie max. 5 hochwertige, getragene Kleidungsstücke (bitte keine Schuhe) ab und erhalten 5 Tauschpunkte für neue Kleidungsstücke.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Leitung: Chantal Schierbecker,
Astrid Frevert (Museumsdirektorin
und Team

Ort: Museum Tuch + Technik,
Kleinflecken, Neumünster

Sa 29.4. | 10.00 Uhr

Gemeinsam pilgern

Alte Wege neu entdecken

Pilgerwege laden dazu ein, den hektischen Alltag zu unterbrechen und eine Umgebung zu erleben, in der wir zur Ruhe und zu uns selbst kommen.

Dieses Mal beginnt der Rundweg in Strande über Bülk bis zur Steilküste und wieder zurück.

Bitte bringen Sie ein Lunchpaket mit.

Leitung: Susanne Mikloweit-Wittköpper
Ort: Treffpunkt in Strande am Hafen
(Fischbude gegenüber der Endstation
der Buslinie 13/14)

Kosten: 10,- Euro

() Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.*

MAI

Mo 22.5. | 18.00–20.00 Uhr – Auf die Lebenslinie
schauen und Wendepunkte entdecken

Mo 5.6. | 18.00–20.00 Uhr – Meinen Standpunkt
finden und das Jetzt genießen

Mo 19.6. | 18.00–20.00 Uhr – Einen Ausblick wagen
und in Bewegung kommen

Gezeitenwechsel – endlich ich sein!

Workshop für Frauen in der Lebensmitte

Irgendwann ist er einfach da, der Gedanke in der Lebensmitte angekommen zu sein. Dabei wissen wir ja nicht einmal, wann genau die Mitte erreicht ist. Die Herausforderung der Jugend und die Aufgaben des jungen Erwachsenseins haben wir hinter uns gelassen. Wir können und müssen nicht in bekannten Bahnen bleiben. Es suchen sich neue Themen rund um Familie, Beruf und Lebensführung einen Platz im Leben. Da ist es doch ein guter Zeitpunkt, den eigenen Lebensfaden genauer in den Blick zu nehmen mit der Fragestellung: Wo komme ich her? Wo stehe ich gerade? Wo möchte ich hin? In diesem dreiteiligen Workshop ist die Gelegenheit, im Miteinander einer Gruppe und mit einer Portion Kreativität diesen Fragen nachzugehen.

Leitung: Chantal Schierbecker

Ort: Falckstraße 9, 24103 Kiel

JUNI

Sa 17.6. | 15.00–18.00 Uhr

Sommersingen

Lieder vom Leben und der Fülle, Mantras und spirituelle Lieder laden uns ein, kurz inne zu halten und das Leben zu genießen. Im Singen, Tönen und Tanzen tauchen wir ein in den Klang des Sommers auf dem Weg zum Herbst.

Leitung: Ulrike Thomas
(Musiktherapeutin, Dipl.-Musikpädagogin)

Ort: Gemeindezentrum Versöhnungskirchen-
gemeinde Neumünster, Rintelenstraße 50

Kosten: 15,- Euro

Do 22.6. | 18.00–21.00 Uhr

Schreibworkshop (*)

Von der Seele schreiben

Schreiben tut gut! Fantasien, Hoffnungen und Ängste bekommen einen Ausdruck. Die Seele kann wieder aufatmen. Wer wenig Übung oder Hemmungen hat, einfach drauf los zu schreiben, findet in diesem Seminar Unterstützung. Mit einfachen Übungen geht es darum, der Fantasie auf die Sprünge zu helfen. Wir üben das automatische Schreiben oder versuchen, aus vorgegebenen Worten eine Geschichte zu entwickeln. Wir lassen Gegenstände sprechen oder schreiben Geschichten fort. Wir verwandeln einzelne Worte in Kurzgeschichten. Probieren wir's!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

JULI

Sa 8.7. | 12.00 Uhr

Christopher Street Day

Straßenfest

Nach der CSD Parade beginnt traditionell das Straßenfest am Bootshafen. Während sich unterschiedliche Bands auf der Bühne abwechseln, laden die Infostände der Vereine, Organisationen und Parteien zu Gesprächen und Diskussionen ein. In diesem Jahr wird erstmals auch der Kirchenkreis Altholstein mit einem Stand sichtbar und ansprechbar sein. Wir wollen deutlich machen, dass unser Gott nicht diskriminiert. Kommen sie doch vorbei!

Ort: Kieler Bootshafen

() Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.*

GOTTESDIENSTE

So 9.7. | 17.00 Uhr

CSD (*)

Der Christopher Street Day (CSD) ist ein Fest-, Gedenk- und Demonstrationstag von Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Transgendern. An diesem Tag wird für die Rechte dieser Gruppen sowie gegen Diskriminierung und Ausgrenzung demonstriert. Um die Vielfalt zu feiern und sie ausdrücklichsten den Segen Gottes* zu stellen, schließt der CSD mit einem gemeinsamen Gottesdienst ab. In diesem Jahr in der Ansgarkirche in Kiel.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Ansgarkirche, Holtenauer Straße 91, Kiel

AUSSTELLUNG

Fr 19.5. | Vernissage

Fr 16.6. | Finissage

This is me – queer und religiös?

In einer Fotoausstellung werden Porträts und Geschichten von Menschen zu sehen sein, die alle eines gemeinsam haben: Sie bewegen sich sowohl in einer queeren wie auch in einer religiösen Community. Sie sind lesbisch, schwul, bisexuell, trans* oder intersexuell* und auch muslimisch, jüdisch, buddhistisch oder christlich. Dabei machen sie immer wieder die Erfahrung, einen Teil ihrer Persönlichkeit verstecken zu müssen, weil sie auf Widerstände stoßen. Diese Ausstellung macht sichtbar, wie bunt und vielfältig religiöse Menschen sein können. In der Zeit dieser Ausstellung werden unterschiedliche Veranstaltungen zu dem Thema „queer und religiös“ stattfinden. Darüber und über die genaue Uhrzeit der Vernissage und Finissage werden wir Sie rechtzeitig informieren!

Leitung: Pastorin Natascha Hilterscheid, Nele Bastian
(Beauftragte für Geschlechtergerechtigkeit)

Ort: Ansgarkirche, Holtenauer Straße 91, Kiel

() Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.*

BUCHBARE GOTTESDIENSTE

Gendersensible Arbeit (*)

Für Erzieher*innen, Lehrkräfte, Pastor*innen, Diakon*innen

Gemeinsam mit der Kita Fachberatung haben wir einen „Gender Koffer“ entwickelt, der das Thema Geschlechterstereotypen kritisch in den Blick nimmt. Der Koffer beinhaltet Kinderbücher und Fachbücher, die mit gängigen Geschlechter-Klischees brechen. Stattdessen werden die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kinder losgelöst von ihrem Geschlecht wahrgenommen. Dieser Workshop führt in die theoretischen Hintergründe und in die konkreten Inhalte des Genderkoffers ein.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Raus aus der Scham

Für Gruppen buchbar

Die Erzählung der blutflüssigen Frau aus Mk. 5 erscheint uns als Heilungsgeschichte eher magisch und nicht leicht zugänglich. Wir wollen im Bibelgespräch die Fragen nach einer feministischen Sichtweise erörtern. Darüber hinaus stelle ich Ihnen unsere Kampagne für kostenfreie Periodenboxen im Kirchenkreis vor. Warum wir uns als Kirche einsetzen gegen das gesellschaftliche Tampon Tabu, wollen wir miteinander diskutieren.

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Chantal Schierbecker

(*) Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.

Kraft Karten (*)

gestalten und verschenken

Gemeinsam gestalten wir Karten, auf denen einprägsame Worte stehen, die uns an unsere Kraftquellen erinnern. Mit einfachen Collage-Techniken oder Zeichnungen geben wir den Worten Ausdruck. Diese Karten können wir bei uns tragen oder wir verschenken sie an Menschen, die eine Stärkung gebrauchen können.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Schreibworkshop (*)

Von der Seele schreiben

Mit einfachen Übungen geht es darum, der Fantasie auf die Sprünge zu helfen. Wir üben das automatische Schreiben oder versuchen, aus vorgegebenen Worten eine Geschichte zu entwickeln. Wir lassen Gegenstände sprechen oder schreiben Geschichten fort. Wir verwandeln einzelne Worte in Kurzgeschichten. Probieren wir's!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid



(*) Diese Veranstaltung ist für alle Geschlechter offen.

ANMELDUNG UND INFORMATION

Eine **ANMELDUNG** unter fachbereichfrauen@altholstein.de **oder** telefonisch unter (04321) 498-191 **ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerszahl NOTWENDIG.**

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist **ausschließlich mit bestätigter Anmeldung möglich.**

Wir behalten uns vor, die Anzahl der Teilnehmenden zu begrenzen. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu benachrichtigen.

Für aktuelle Informationen und Impulse besuchen Sie uns gerne auf unserer Instagram-Seite. **#frauenaltholstein**

DAS TEAM

Doreen Lembke-Bartz | Sekretariat
Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster
Telefon: (04321) 498-191
E-Mail: doreen.lembke-bartz@altholstein.de
Öffnungszeiten: Mo 11.00–16.30 Uhr
Di+Mi 8.00–14.00 Uhr
Do 8.00–13.00 Uhr
Fr 8.00–11.00 Uhr

Chantal Schierbecker | Gemeindepädagogin
Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster
Telefon: 0151 46 76 58 58
E-Mail: chantal.schierbecker@altholstein.de

Natascha Hilterscheid | Pastorin
Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster
Telefon: 0171 172 21 73
E-Mail: natascha.hilterscheid@altholstein.de

Angebote auf Anfrage

- Sie können sich an uns wenden, wenn Sie
- ein persönliches Gespräch wünschen
 - spirituelle Impulse suchen
 - eine Veranstaltung mit uns gestalten wollen
 - Material für Ihre Gemeindegruppe brauchen

Der Fachbereich Frauen ist Teil des
Zentrums kirchlicher Dienste im
Ev.-Luth. Kirchenkreis Altholstein.

Bankverbindung

Bankverbindung des Ev.-Luth. Kirchenkreises Altholstein:
Evangelische Bank
IBAN DE08 5206 0410 4706 5065 00, BIC GENODEF1EK1
Kennwort: Fachbereich Frauen