



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Altholstein

Mitten im Norden



Frauenwerk Altholstein

Zentrum kirchlicher Dienste



Frauenwerk Altholstein

2. HALBJAHR 2018

Veranstaltungen

Liebe Teilnehmer_innen, liebe Leser_innen,

*das Jahresthema der Frauenarbeit der Nordkirche
lautet: Und Siehe: Morgen war alles gut.*

*Was für ein kraftvoller Satz! Er beginnt mit der
Aufforderung die Augen zu öffnen und nochmal
ganz genau hinzusehen: Und siehe! Denn damit
beginnt alles. Mit der Art und Weise, wie wir
hinsehen. Und wie wir das Geschaute deuten.
Unsere Wahrnehmung bestimmt unsere Haltung.
Ob wir dem Morgen nichts oder alles zutrauen.
Denn vielleicht schauen wir morgen zurück und
können sagen: Siehste! Ist doch ganz anders
geworden! Diese Möglichkeit nicht aus den
Augen zu verlieren – das ist Glaube! Das meint
Vertrauen!*

Ich wünsche Ihnen und Euch offenen Augen!

Ihre Pn. Natascha Hilterscheid

Angebote auf Anfrage

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie

- ein persönliches Gespräch wünschen
- spirituelle Impulse suchen
- eine Veranstaltung mit uns gestalten wollen
- Material für Ihre Gemeindegruppe brauchen

August

Do 16.8. | 11.00 Uhr

Sommertour

*Historischer Frauenrundgang
durch die Altstadt von Hamburg*

Die Rolle der Frau im Laufe der Jahrhunderte lässt sich an Statuen, Straßennamen und Brunnen in der Stadt ablesen. Die zweistündige Führung berichtet von Dienstmädchen, „Tippmamsells“ und Berufsbildern wie der „Stöpseljule“, von Kaufmannsfrauen und Stifterinnen sowie vom „Heiratsmarkt“ am Jungfernstieg.

Leitung: Chantal Schierbecker
Treffpunkt: Bahnhof in Kiel und Neumünster
Kosten: 20,- Euro inkl. Bahnfahrt
Max. 7 Teilnehmerinnen

ab Di 28.8. | 18.00-20.00 Uhr

weitere Termine: dienstags
11.9. | 25.9. | 9.10. | 23.10. | 6.11.

Herzenssprechstunde

In der Lebensmitte

Mit dem Kulturprogramm der Herzenssprechstunde gehen wir mit Frauen in den 40ern auf die Suche nach persönlichen Lebensvisionen. Wir geben unseren Herzensthemen wieder Raum und nehmen uns die Zeit zu fragen: Was bewegt mich und was möchte ich bewegen? In einer kleinen Gruppe treffen wir uns sechs Abende, suchen unsere Herzensworte, finden unsere Herzensorte und entwickeln ein gemeinsames Mikroprojekt.

Leitung: Chantal Schierbecker
Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster
Kosten: 10,- Euro

Fr 31.8. | 18.00–21.00 Uhr

Mein Frauenbild

Zwischen Vorsatz und Prägung

Unsere Vorstellung von dem, was es heißt eine Frau zu sein, ist von gesellschaftlichen und familiären Vorbildern geprägt. Manches davon haben wir bewusst entschieden und einiges unbewusst übernommen. Gemeinsam wollen wir uns mit dem auseinandersetzen, wer unser Frauenbild beeinflusst hat. Das können Verwandte, Schauspielerinnen oder Schriftstellerinnen sein. Bitte bringen Sie Fotos oder Bilder von Frauen mit, die ihr Frauenbild geprägt haben.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

SEPTEMBER

Mi 5.9. | 18.00–19.00 Uhr

weitere Termine: mittwochs

7.11. | 12.12.

In der Stille

Auf der Suche nach Gott

Meditation, Sitzen in der Stille, Herzensgebet – es gibt unterschiedliche Namen und Formen für das Ritual der stillen Suche nach Gott. Wir können diese Suche gemeinsam vollziehen.

Bitte in gemütlicher Kleidung kommen.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Sa 8.9. | 10.00–17.00 Uhr

So 9.9. | 12.00–15.00 Uhr

Bibel im Kontext

Glauben kreativ

Jedes Wort wirkt in einem bestimmten Kontext. Und auch biblische Worte können wir sowohl in ihrem geschichtlichen Zusammenhang verstehen als auch vor unserem ganz persönlichen Hintergrund. In diesem Workshop fotografieren wir biblische Worte in einer speziellen Umgebung. Das kann unter freiem Himmel oder in einem Raum geschehen.

Lassen Sie uns die Kraft des biblischen Wortes kreativ zum Ausdruck bringen.

Bitte bringen Sie ihr Handy bzw. einen Fotoapparat mit. Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Mo 17.9. | 17.00–19.00 Uhr

Gute Orte

Stadtspaziergang in Neumünster

Zum Jahresmotto der Frauenarbeit der Nordkirche „*Und siehe: Morgen war alles gut!*“! Wo war alles gut und wo ist alles gut? Wir machen uns zu Fuß auf: Zeigen Sie uns Ihren guten Ort in Neumünster. Suchen wir Orte, wo alles gut war und wo alles gut ist.

Leitung: Chantal Schierbecker

Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster



Do 20.9. | 18.00-21.00 Uhr

Lebenslinie – Lebenspanorama

Zurück nach vorn

Mithilfe von kunsttherapeutischen Methoden betrachten wir unser Leben als Ganzes: Die graphische Lebenskurve stellt unser Lebensmuster mitsamt der Höhen und Tiefen dar. Zusammen mit der bildhaften Gestaltung des Lebenspanoramas lassen sich wiederkehrende Lebens-themen mit eingefahrenen Mustern und Blockaden, aber auch vergessene Ressourcen erkennen. Dabei wird uns die Frage begleiten: wann haben wir uns Gott nah gefühlt?

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid | Ort: Falckstr. 9, Kiel

Sa 22.9. | 15.00-18.00 Uhr

Herbst ist da, der Sommer ging hin

Aufatmen – durchatmen – einatmen – ausatmen – innehalten

Lieder vom Leben, der Fülle, der Ernte. Mantras und spirituelle Lieder laden uns ein, kurz inne zu halten und zu ernten. Im Singen, Tönen und Tanzen tauchen wir ein in den Klang des Herbstes, in die Ernte.

Leitung: Ulrike Thomas
(Kirchenmusikerin, Musiktherapeutin)

Ort: Gemeindezentrum der Versöhnungskirchen-
gemeinde, Rintelenstraße 50, Neumünster

Kosten: 15,- Euro

Do 27.9. | 18.00-21.00 Uhr

Mein Gottesbild

Zwischen Lehre und Erfahrung

Die Bibel ist voll von unterschiedlichen Gottesbildern. Welche kennen wir? Welche sind befreiend? Welche erdrückend? Und welche Bilder haben wir eigentlich? Und wie sind die entstanden? Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach unserer Vorstellung von Gott.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid
Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

ab Fr 28.9. | 10.00-12.00 Uhr

weitere Termine: freitags
12.10. | 26.10. | 9.11. | 23.11. | 7.12.

Herzessprechstunde (*)

In der Kirchengemeinde Schönkirchen

Bei der Herzessprechstunde handelt es sich um Kulturprogramm, das Menschen dazu ermutigen möchte, ihre Herzessachen in den Blick zu nehmen und sich für sie stark zu machen. In der Herzessprechstunde ist es möglich den neuen und alten Herzessachen, Hoffnungen und Visionen wieder Raum zu geben. Teilnehmende kommen über kreative Impulse aus Musik, Gedichten und Geschichten miteinander ins Gespräch und entwickeln ein kleines Projekt für Mönkeberg.

Leitung: Chantal Schierbecker
Ort: Gemeindehaus Mönkeberg,
Am Eksol 12, 24248 Mönkeberg

OKTOBER

Mo 1.10. | 18.00 Uhr

Gottesdienst

Zum Brustkrebstag

Der 1. Oktober gibt jährlich Anlass, die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Brustkrebs in das öffentliche Bewusstsein zu rücken. Daneben geht es auch um die Solidarität mit betroffenen Frauen. Die Diagnose Brustkrebs konfrontiert uns mit unserer eigenen Zerbrechlichkeit, aber auch mit unserem Körperbild und den Erwartungen an einen vermeintlich weiblichen Körper. Wir wollen einen Raum für Ängste und für Ermutigung öffnen. Wir wollen um Solidarität und Selbstbewusstsein bitten.

Herzliche Einladung zu diesem Gottesdienst!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid und Team
Ort: Jakobi Kirche, Knooper Weg 53, Kiel

(*) *Zu dieser Veranstaltung sind auch Männer eingeladen.*

NOVEMBER

Do 15.11. | 18.00-21.00 Uhr

Glaubensatelier

Visionen

„Nicht, daß ich's schon ergriffen habe oder schon vollkommen sei; ich jage ihm aber nach...“ (Phil 3,12)
Mit kreativen Mitteln wollen wir uns unseren Wünschen und Sehnsüchten nähern. Indem wir unsere Visionen gestalten, kommen wir ihnen näher und sie uns. Kreative Methoden helfen uns, gewohnte Zweifel aber auch ungeahnte Ressourcen zu erkennen ohne sie zu zensieren.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Sa 17.11. | 15.00-18.00 Uhr

Ein Stern am hohen Himmelszelt

Einatmen – ausatmen – innehalten – die Stille hören

Mantras und spirituelle Lieder helfen uns auf einzigartige Weise, uns zu sammeln, Kraft zu schöpfen, den Gedankenstrom zu unterbrechen und die Stille zu hören. Singen Sie mit uns Lieder vom Licht in der Dunkelheit.

Leitung: Ulrike Thomas
(Kirchenmusikerin, Musiktherapeutin)

Ort: Gemeindezentrum der
Versöhnungskirchengemeinde,
Rintelenstraße 50, Neumünster

Kosten: 15,- Euro

Do 25.10. | 18.00-21.00 Uhr

Mein Körper

... und ich

„Wisst ihr nicht, dass euer Leib der Tempel der Heiligen Geistkraft ist?“ Diese Frage wird uns im 1 Korintherbrief gestellt und ich frage mich, wie viele Frauen ihren Körper als Tempel verstehen? Immer häufiger entstehen Filme oder Projekte, die sich mit dem Thema „bodyshaming“ beschäftigen, also dem Phänomen, dass Frauen sich für ihren Körper schämen. Geht uns das auch so? Und wenn ja, was brauchen wir, um das zu ändern? Mit verschiedenen kreativen Methoden wollen wir uns mit unserem Körper beschäftigen.

Bitte in möglichst gemütlicher Kleidung kommen!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Sa 27.10. | 11.00-16.00 Uhr

Frauen AG

Zukunftswerkstatt Frauenwerk 2.0

Wir wollen unsere Zukunftswerkstatt fortsetzen und an der Vernetzung unserer Kompetenzen arbeiten. Eingeladen sind die Frauenbeauftragten der Gemeinden in Altholstein und alle Frauen, die sich für das Frauenwerk interessieren!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid
Chantal Schiebecker

Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

Di 20.11. bis Mi 28.11

Fastenwoche nach Hildegard von Bingen

Mit einer Fastenwoche lassen wir das Kirchenjahr ausklingen und verzichten bewusst auf Abwechslung und Fülle im Speiseplan. Hildegard von Bingen praktizierte eine sanfte Form des Dinkel Fastens. Hierunter ist eine einfache Kost aus Dinkel in verschiedenen Zubereitungsformen mit gedünstetem Gemüse zu verstehen. Die Entscheidung für den Verzicht kann neue, spirituelle Freiräume ermöglichen. Gehen Sie gemeinsam mit uns in die Fastenwoche.

Leitung: Chantal Schierbecker, Dr. Christiane Kaiser,
Susanne Mikloweit Wittkötter

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Kosten: insgesamt 15,- Euro

Einführung

Di 20.11. | 17.00 – 19.30 Uhr

Wir beginnen die Fastenwoche mit gemeinsamer Zubereitung von Fastenspeisen. Jede Teilnehmerin erhält ein kleines Starterpaket für den ersten Fastentag und ein Fastentagebuch zur spirituellen Begleitung.

Ort: Haus der Familie, Lornsenstraße 14, 24105 Kiel

Fastenpilgern

Sa 24.11. | ab 10.00 Uhr

In der Mitte der Fastenwoche schöpfen wir Kraft in der Natur und finden Stärkung für unseren Geist und für unsere Seele. Gemeinsam pilgern wir von Preetz nach Rastorf (11,5 km). Treffpunkt ist um 10.00 Uhr in Preetz auf dem Markt an der Löwenapotheke.

Abschluss

Mi 28.11. | 18.00-19.00 Uhr

Wir beenden die Fastenwoche mit einem Blick in das Fastentagebuch und einem gemeinsamen Erfahrungsaustausch.

Do 22.11. | 18.00–21.00 Uhr

Bestattung

...was ich schon immer wissen wollte

„Der Tod gehört zum Leben dazu.“ Dies ist ein Satz den wir wohl häufiger hören als er tatsächlich gelebt wird. Denn wir beschäftigen uns ungern mit diesem Thema. Dabei kann es sinnvoll sein, sich vor einer akuten Situation des Abschieds über ganz praktische Dinge zu informieren. Was für Bestattungsformen gibt es eigentlich? Was kann ich bestimmen? Und wie teuer wird das? Viele Fragen, die wir beantworten wollen!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid,
Gisela Dall (Bestatterin)

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Fr 23.11. | 18.00–20.00 Uhr

Kleidertauschbörse

Wir alle haben sie im Kleiderschrank: ehemals geliebte und hochwertige Kleidungsstücke, die wir nicht mehr tragen und doch zu schade sind, sie weg zu schmeißen. Während der Kleidertauschbörse finden sie neue Liebhaber_innen und werden im Sinne der Nachhaltigkeit weiter getragen. Maximal fünf Kleidungsstücke können zum Tauschen abgegeben werden. Dafür gibt es jeweils einen Tauschpunkt, für den sich wiederum ein „neues“ Stück ausgesucht werden darf. Bei live Musik und in entspannter Atmosphäre finden Sie bestimmt ein Lieblingsstück.

Leitung: Chantal Schierbecker,
Astrid Frevert (Museumsdirektorin),
Silke Leng (Ökumenische Arbeitsstelle)

Ort: Museum Tuch und Technik
Kleinflecken 1, Neumünster

Mo 26.11. | 18.00 Uhr

Gottesdienst

Gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Jährlich werden in Deutschland 100.000 Frauen Opfer häuslicher Gewalt. Darauf soll der 25. November als internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen aufmerksam machen.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid, Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt

Ort: St. Nikolaikirche, Am Alten Markt, Kiel

DEZEMBER

Fr 7.12., 7.11., 12.12. | 19.00-21.00 Uhr

Frauen-Kino

„Hannah Arendt“

Hannah Arendt (Barbara Sukowa) arbeitet als Reporterin für „The New Yorker“. 1961 nimmt sie im Auftrag der Zeitung am Eichmann-Prozess in Jerusalem teil. Die anerkannte Philosophin und Schriftstellerin will anhand des Prozesses den Charakter des verantwortlichen Nazis verstehen. Ihr Ergebnis ist für viele schwer auszuhalten: Ist das Böse banal?

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Fr 7.12. | 15.00-18.00 Uhr

Gute Zeit

Ein adventlicher Nachmittag

Zum Jahresmotto der Frauenarbeit der Nordkirche „*Und siehe: Morgen war alles anders!*“ wollen wir eine Gute Zeit erleben. Wir backen weihnachtliche Plätzchen, tauschen Kekse und Lieblingsrezepte und begehen gemeinsam die Adventszeit. Ein genussvoller Nachmittag für Frauen, der mit einer bunt gefüllten Keksdose für alle endet.

Bitte Mitbringen: Zutaten für Ihr Lieblingsrezept, Keksdose

Leitung: Chantal Schierbecker

Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

JANUAR

Sa 12.1.2019 | 15.00-18.00 Uhr

Singen – Tönen – Sein

Das Neue Jahr begrüßen

Singen ist ein wunderbares Lebenselixier. Im Singen und Tönen stimmen wir in den Gesang des Kosmos ein. Spirituelle Lieder und Mantras, diese Worte der Kraft, helfen uns auf einzigartige Weise, uns zu sammeln, uns auszurichten auf das Neue Jahr und es willkommen zu heißen. Jede kann mit ihrer Stimme in diesen Herzensgesang einstimmen.

Leitung: Ulrike Thomas

(Kirchenmusikerin, Musiktherapeutin)

Ort: Gemeindezentrum der

Versöhnungskirchengemeinde,

Rintelenstraße 50, Neumünster

Kosten: 15,- Euro

Sa 19.1.2019 | 10.00-14.00 Uhr

Weltgebetstagswerkstatt

Neumünster

Im Anschluss Liederworkshop mit Ulrike Thomas

Leitung: Chantal Schierbecker,

Andrea Wagner-Schöttke, Antje Reichel-Möller

Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

Fr 25.1.2019 | 14.00-18.00 Uhr

Weltgebetstagswerkstatt

Kiel

Leitung: Chantal Schierbecker und Team

Ort: Falckstraße 9, Kiel

BUCHBARE VERANSTALTUNGEN

Das Frauenwerk ist auch für die Gemeinden da!
Wir geben Ihnen gerne Impulse für Ihre Jugend – oder
Erwachsenenarbeit. Machen Sie einfach einen Termin
mit uns aus und wir kommen in Ihre Gemeinde!

Folgende Themen haben wir u.a. im Angebot:

Bibel im Kontext

Jedes Wort wirkt in einem bestimmten Kontext. Und
auch biblische Worte können wir sowohl in ihrem
geschichtlichen Zusammenhang verstehen als auch
vor unserem ganz persönlichen Hintergrund. In diesem
Workshop fotografieren wir biblische Worte in einer
speziellen Umgebung.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Lebenslinie – Lebenspanorama

Die graphische Lebenskurve ist eine Methode, um
Lebensmuster mitsamt ihren Höhen und Tiefen bild-
nerisch zu erfassen. Zusammen mit der ausführlicheren
Gestaltung des Lebenspanoramas lassen sich wieder-
kehrende Lebensthemen erkennen.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Mein Gottesbild

Die Bibel ist voll von unterschiedlichen Gottesbildern.
Welche kennen wir? Welche sind befreiend? Welche
erdrückend? Und welche Bilder haben wir eigentlich?
Und wie sind die entstanden? Gemeinsam begeben wir
uns auf die Suche nach unsere Vorstellung von Gott.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Glaubensbekenntnis: Was glaubst denn du?

In jedem Gottesdienst wird das apostolische Glaubens-
bekenntnis gesprochen. Es sind nicht unsere Worte,
aber sie sollen das beschreiben, was unseren Glauben
ausmacht.

Sie sind eingeladen, dieses vertraute Bekenntnis kritisch
in den Blick zu nehmen und am Ende möglicherweise
eigene Worte zu finden für das, was Sie glauben!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Austausch

Frau sein früher und heute – leben zwischen Rollener-
wartungen und eigenen Lebensentwürfen: Im Gespräch
beleuchten wir die eigene weibliche Sozialisation mit
allen Chancen und Grenzen und fragen nach den
Herausforderungen für Frauen heute.

Leitung: Chantal Schierbecker

Bibelarbeit zum Schöpfungsbericht aus Gen. 1

Im Nachklang zum Weltgebetstag aus Suriname
beschäftigen wir uns mit der Frage: Was bedeutet
Gottesebenbildlichkeit – sind wir Hüterinnen oder
Herrscherinnen über die Schöpfung?

Leitung: Chantal Schierbecker

Vortrag

Neue Feministinnen – Themen, Positionen und Kämpfe
der jungen Generation Frauen

Leitung: Chantal Schierbecker, Pn. Natascha Hilterscheid

Schnupperstunde „Herzenssprechstunde“

Ich gebe einen theoretischen Überblick über das
laufende Kulturprogramm und nehme Sie mit hinein
in einige Methoden der Herzenssprechstunde.

Leitung: Chantal Schierbecker

Das Frauenwerk ist Teil des
Zentrums kirchlicher Dienste im
Ev.-Luth. Kirchenkreis Altholstein.

ANMELDUNG UND INFORMATION

E-Mail: frauenwerk@altholstein.de
Homepage: [www.kirchenkreis-altholstein.de/
zentrum-kirchlicher-dienste/frauenwerk](http://www.kirchenkreis-altholstein.de/zentrum-kirchlicher-dienste/frauenwerk)
oder telefonisch direkt unter

Das Team

Doreen Lembke-Bartz | Sekretariat

Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster | Telefon: (04321) 498-191
Öffnungszeiten: Mo-Do 8.30-13:30 Uhr, Fr 8-12:00 Uhr

Anja Witt | Sekretariat

Falckstraße 9, 24103 Kiel | Telefon: (0431) 24 02-605
Öffnungszeiten: Mo-Do 8.30-14:30 Uhr, Fr 8.30-12:30 Uhr

Chantal Schierbecker | Gemeindepädagogin

Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster | Telefon: (04321) 498-168
Falckstr. 9, 24103 Kiel | Telefon: (0431) 24 02-800
E-Mail: chantal.schierbecker@altholstein.de

Natascha Hilterscheid | Pastorin

Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster | Telefon: (04321) 498-167
Falckstr. 9, 24103 Kiel | Telefon: (0431) 24 02-800
E-Mail: natascha.hilterscheid@altholstein.de

Bankverbindung

IBAN DE08 5206 0410 4706 5065 00 bei der Evangelischen Bank eG
Kennwort: Frauenwerk Altholstein