



I can't
do it

Frauenwerk Altholstein

1. HALBJAHR 2018

Veranstaltungen

Liebe Leser_innen, liebe Teilnehmer_innen,

„Gottes Schöpfung ist gut“ ist das Thema des Weltgebetstages im Jahr 2018. Eine Aussage, die ich natürlich unterschreiben würde und mit meinen Gedanken schnell weiter wandere.

„Gottes Schöpfung ist gut“ fordert mich auf einen Moment zu verweilen und die Vielschichtigkeit zu betrachten. Schöpfung, Natur, Umwelt, Geschöpfe, Menschen, Alte und Junge, Fröhliche und Beladene sind gut!? Ich merke, dieser Satz wirkt mehr Fragen als Antworten auf. Wir laden Sie ein „Gottes Schöpfung ist gut“ wie eine Überschrift über die verschiedenen Veranstaltungen des Frauenwerkes zu schreiben und mit uns Fragen zu stellen. Gemeinsam mit einem neuen Frauenbeirat hat die Arbeit des Frauenwerkes nun richtig Fahrt aufgenommen, auch dies spiegelt sich in unseren Angeboten wieder.

Einen Wunsch haben meine Kollegin und ich für das Jahr 2018: Wir möchten weitere Kontakte knüpfen zu Menschen in den Kirchengemeinden. Deshalb haben wir im Programm die neue Rubrik „buchbare Veranstaltungen“, mit denen wir gern zu Ihnen kommen.

Einen segensreichen Start in das Jahr 2018 wünscht Ihnen

Chantal Schierbecker



I can't
do it

NOVEMBER

November 2017 bis Juli 2018

Sammelaktion (*)

Stifte machen Mädchen stark

Wir machen mit bei der Sammelaktion von leergeschriebenen und defekten Stiften. Durch das Recycling von Stiften unterstützt der Weltgebetstag ein Team aus Lehrer_innen und Psycholog_innen, das 200 syrischen Mädchen den Schulunterricht in einem Flüchtlingscamp im Libanon ermöglicht. Für 450 Stifte kann ein Mädchen mit Schulmaterial ausgestattet werden. Die Recyclingpartner BIC und TerraCycle schreiben der Weltgebetstagsorganisation 1 Cent pro 10 g Schreibgerät gut. Unsere Sammelboxen für Kugelschreiber, Gelroller, Marker, Filzstifte, Druckbleistifte, Füllfederhalter und Korrekturstifte stehen in Kiel und Neumünster.

Leitung: Chantal Schierbecker

Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

Falckstraße 9, Kiel; Martensdamm 2, Kiel

JANUAR

Fr 12.1. | 17.00 Uhr

Weltgebetstag aus Surinam (*)

„Eine kulinarische Einstimmung“

Surinam liegt im Nordosten Südamerikas und verfügt aufgrund seines subtropischen Klimas über eine vielfältige Flora und Fauna. Die Küche Surinams ist geprägt durch indonesische, kreolische und indische Einflüsse. Wir kochen Moksi Meti, ein Fleischgericht mit Reis, dazu gibt es Cassava-Brot. Zum gemeinsamen Essen stoßen wir an mit Ginga Biri und runden den Abend ab mit einem surinamischen Dessert.

Leitung: Chantal Schierbecker

Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

Kosten: Umlage für die Zutaten

(*) Zu dieser Veranstaltung sind auch Männer eingeladen.

Sa 13.1. | 15.00-18.00 Uhr

Singen – Tönen – Sein

Das neue Jahr begrüßen

*Einatmen – Ausatmen – Aufrichten – Ausrichten
Willkommen neues Jahr – Willkommen jeder Tag –
Willkommen, was da kommen mag*

Singen ist ein wunderbares Lebenselixier. Im Singen und Tönen stimmen wir in den Gesang des Kosmos ein. Spirituelle Lieder und Mantras, diese Worte der Kraft, helfen uns auf einzigartige Weise, uns zu sammeln, uns auszurichten auf das neue Jahr und es Willkommen zu heißen. Jede kann mit ihrer Stimme in diesen Herzensgesang einstimmen.

Leitung: Ulrike Thomas

(Kirchenmusikerin, Musiktherapeutin)

Ort: Kirche & Gemeindezentrum der Versöhnungs
kirchengemeinde Neumünster-Gartenstadt,
Rintelenstraße 50, 24537 Neumünster

Kosten: 15,- Euro

ab Fr 19.1. | 17.00-18.30 Uhr

weitere Termine: freitags

2.2. | 16.2. | 2.3. | 16.3. | 6.4. | 20.4. | 4.5. | 1.6. | 15.6. | 6.7.

Psalmen Singen

Eine offene Gruppe

Aus dem Alltag heraustreten, das Wochenende mit der Kraft der Psalmen beginnen. Wir wollen Aufmerksamkeit von Außen nach Innen lenken und den „guten Ort in uns“ finden. Der gregorianische Gesangsrhythmus bereitet den Boden dafür, dass die Tages- und Wochenpsalmen das Herz erreichen. Zum Ausklang des Abends feiern wir ein Stundengebet zum Wochenschluss. So geht es gestärkt und gesegnet zurück in das eigene Lebensumfeld. Notenkenntnisse oder Erfahrungen im Singen sind nicht erforderlich, vielmehr Lust, die eigene Stimme gemeinsam mit anderen klingen zu lassen. Die Teilnahme an einzelnen Abenden ist möglich.

Leitung: Gisela Farenholtz

(Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin)

Ort: Falckstr. 9, Kiel

Kosten: 10,- Euro pro Termin

Sa. 20.1. Neumünster | 11.00-15.00 Uhr

Do. 25.1. Kiel | 14.00-18.00 Uhr

Weltgebetstagswerkstätten

Der Weltgebetstag 2018 ist zu Gast in dem Land Surinam. Es ist das kleinste und vielleicht bunteste Land Südamerikas. Die rund 550.000 Einwohner_innen bilden eine große Vielfalt an Lebensweisen ab. In dem Thema des Weltgebetstages „Gottes Schöpfung ist sehr gut“ entfalten Frauen die Dimensionen der Gottesebenbildlichkeit auf spirituelle Weise. In den Werkstätten geben wir inhaltliche und praktische Informationen für die Feier des Weltgebetstages der Frauen am 2. März 2018.

Leitung: Chantal Schierbecker und Teams

Ort: Ev.-Luth. Bugenhagen-Kirchengemeinde,
Hansaring 146, Neumünster;
Falckstraße 9, Kiel

Kosten: Neumünster – 15,- Euro
Kiel – 10,- Euro

Di 30.1. | 18.00-20.30 Uhr

Mein Glaubensbekenntnis

„Was glaubst du denn?“

In jedem Gottesdienst wird das apostolische Glaubensbekenntnis gesprochen. Es sind nicht unsere Worte, aber sie sollen das beschreiben, was unseren Glauben ausmacht. Wie gehen wir damit um? Gibt es Worte, die uns eigentlich stören? Haben wir uns an den inneren Widerstand gewöhnt und sprechen „trotzdem“ mit? Sie sind eingeladen, dieses vertraute Bekenntnis kritisch in den Blick zu nehmen und am Ende eigene Worte zu finden für das, was Sie glauben!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Mi 31.1. | 18.00–20.00 Uhr

Momo und die grauen Herren
Zeitdiebe am Jahresbeginn enttarnen

In Anlehnung an den Klassiker der Jugendliteratur enttarnen wir auf spielerische und lustvolle Weise unsere „Graue Herren“, die unsere Zeit stehlen wollen. Wir entwickeln gemeinsam Strategien, uns ihnen entgegenzustellen. Wie kann ich die wiedergewonnene Zeit füllen mit Dingen, die ich tun möchte. Wir wollen uns in einem bewussten Umgang mit der Zeit üben.

Zielgruppe: Frauen- und Gemeindegruppen
Leitung: Chantal Schierbecker
Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

FEBRUAR

Fr 9.2. | 18.00 Uhr

Film „THE TRUE COST“ (*)
Der Preis der Mode

Ein Pullover oder eine Hose für weniger als 10 Euro, ein Hemd für 5 Euro – oft geht man in Kleidungsgeschäfte und ist begeistert, wie billig die neueste Mode bei uns zu haben ist. Doch wie kann es sein, dass Kleidung bei uns so wenig kostet?

Der Film THE TRUE COST – Der Preis der Mode macht sich auf die Suche und verfolgt eindrucksvoll den Weg, den die Kleidung macht, bevor sie zu uns ins Geschäft kommt. Es gibt kaum einen Markt, bei dem Schein und Realität so weit auseinander liegen wie bei der Bekleidungsindustrie. Auf der einen Seite gibt es Modeschauen mit Starmodells und rotem Teppich, auf der anderen Seite wird die Kleidung zumeist unter sklavenähnlichen Bedingungen in sogenannten Drittweltländern produziert. Die Ausbeutungskette, die hinter jedem einzelnen Kleidungsstück steckt, wird unsichtbar hinter der Glamourwelt der Modeindustrie. Der Film zeigt diese Kette auf.

Ort: Museum Tuch und Technik
Kleinflecken 1, Neumünster
Kooperation: Museum Astrid Frevert
Ökumenische Arbeitsstelle Silke Leng

Für den Film THE TRUE COST erheben wir eine Spende.

Sa 10.2. | 11.00–14.00 Uhr

Krokodil, Brüllaffe und Schmetterling (*)
Weltgebetstag im Kindergottesdienst

Für Haupt- und Ehrenamtliche

Zum Weltgebetstag aus dem südamerikanischen Land Surinam bieten wir eine Fortbildung für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende im Kindergottesdienst an. Vorgestellt werden Bausteine zur Gestaltung des Gottesdienstes zum Thema: Gottes Schöpfung ist sehr gut. Darüber hinaus werden neue Lieder gesungen und Spiele ausprobiert und einige kreative Ideen zur inhaltlichen Vertiefung vermittelt.

Leitung: Chantal Schierbecker, Ulrike Droste-Neuhaus,
Fachstelle Kindergottesdienst in der Nordkirche
Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

Di 27.2. | 18.00–20.30 Uhr „Ich“

Di 24.4. | 18.00–20.30 Uhr „Du“

Di 19.6. | 18.00–20.30 Uhr „Gott“

Glaubensatelier

Ich – Du – Gott

„Die Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, sondern macht sichtbar.“ So beschreibt Paul Klee die Verbindung zwischen Kunst und Spiritualität. Vor diesem Hintergrund sind Sie eingeladen, sich mittels verschiedener künstlerischer Techniken dem zu nähern, was Sie glauben. Dabei wird es um drei Themenbereiche gehen: Was glaube ich, wer ich bin? Was glaube ich, wer du bist? Was glaube ich, wer Gott ist?

In diesem Workshop geht es ausdrücklich nicht darum, etwas „Schönes“ zu produzieren, sondern sich gestalterisch auszudrücken und dadurch mit sich und anderen in Kontakt zu kommen. Wir werden malen, skizzieren und collagieren. Neugierig? Dann kommen Sie vorbei! Dieser Workshop kann auch einzeln besucht werden.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid
Ort: Falckstraße 9, Kiel
Kosten: 5,- Euro pro Termin

() Zu dieser Veranstaltung sind auch Männer eingeladen.*

Mi 28.2., 28.3., 25.4., 30.5., 27.6. | 18.00 Uhr

Pflege – Stammtisch

Wir laden ein zu einem offenen Stammtisch für Frauen, die hauptberuflich in der Pflege tätig sind. Frauen gehen an jedem Arbeitstag an ihre Grenzen und manchmal darüber hinaus. Sie versorgen die ihnen anvertrauten Menschen, kümmern sich und hören zu. Die Idee des Stammtisches ist es, in den Austausch über Freude und Last des Berufes zu gehen, das kollegiale Miteinander zu pflegen und über Wege zur Entlastung nach zu denken.

Leitung: Chantal Schierbecker
in Kooperation mit FRAU & BERUF Neumünster,
Diakonie Altholstein
Ort: Restaurant „Blechnapf“,
Gartenstraße 10, Neumünster

MÄRZ

Fr 2.3. | 18.30–21.00 Uhr

Selbstbewusstsein

Ich bin, was ich erzähle

„Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin; wunderbar sind deine Werke.“ (Ps 139) Können wir diesen Satz selbstbewusst sprechen? Finden wir uns „wunderbar“? Oder winden wir uns nicht eher, wenn es darum geht, uns selbst liebevoll anzuschauen. Können wir auf uns stolz sein oder befürchten wir gleich eine „sündhafte Eitelkeit“? Wir gehen wir mit unserer Biographie um? Sehen wir nur verpasste Chancen oder können wir erkennen, was uns gelungen ist? Wie erzählen wir unsere Geschichte? Wie erzählen wir uns? Wenn Sie nicht zum Prahlen neigen, möchte ich Sie einladen, eine Haltung auszuprobieren, die uns vielleicht (noch) fremd ist.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid
Ort: Falckstraße 9, Kiel

Sa 10.3. | 15.00–18.00 Uhr

Singen – Tönen – Sein

Mantra-Singen

Spirituelle Lieder von Taizé bis Indien mal besinnlich / meditativ, mal schwungvoll. Mantras sind kurze Lieder, die mehrmals hintereinander gesungen werden, so dass wir uns in sie versenken können. Durch unser Singen öffnen wir uns und können das gemeinsame Singen als eine Quelle der Stärkung, Konzentration und Gelassenheit erleben und entdecken.

Leitung: Ulrike Thomas
(Kirchenmusikerin, Musiktherapeutin)
Ort: Kirche & Gemeindezentrum der
Versöhnungskirchengemeinde
Neumünster-Gartenstadt,
Rintelenstraße 50, 24537 Neumünster
Kosten: 15,- Euro

Mi 14.3. | 19.00–21.00 Uhr

Erzähl mir deine Geschichte

... zu deinem Tattoo

Tätowierungen sind mehr als Körperschmuck, sie sind oft Ausdruck von prägenden Erlebnissen und erzählen Geschichten aus dem Leben. An diesem Abend ist Gelegenheit, einander die Tattoos zu zeigen und die persönlichen Geschichten zu erzählen, ganz unter Frauen.

Leitung: Chantal Schierbecker
Ort: Café Fräulein Frieda
Lütjenstraße 12, Neumünster



Sa 24.3. | ab 17.30 Uhr Vernissage
(Dauer der Ausstellung Sa 24.3. - Sa 27.5.)

Ausstellung (*)

„Wer braucht Feminismus?“

Das Frauenwerk Altholstein hat im vergangenen Jahr Frauen und Männern die Frage gestellt: „Warum brauchst du Feminismus?“ Die Antwort und das Gesicht dazu wurden fotografiert und sind nun vom 24. März bis zum 27. Mai in einer Ausstellung in der TraumGmbH zu sehen. Der Begriff „Feminismus“ wurde auf diese Weise mit vielfältigen Themen gefüllt und hat ebenso vielfältige Gesichter bekommen. Sehen Sie selbst!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid
Ort: TraumGmbH Kiel, Grasweg 19

APRIL

Do 5.4. | 18.00 - 21.00 Uhr

Fr 6.4. | 10.00 - 17.00 Uhr

Humor

Ein Lebenselixier der besonderen Art

Humor bedeutet vom Wortsinn her Feuchtigkeit oder Flüssigkeit. Heutzutage wird gerne von Humor als einem sozialen Schmiermittel gesprochen, das die Kommunikation im Alltag und bei der Arbeit erheitert und erleichtert.

Humor fördert Kreativität und den Sinn für ungewöhnliche Lösungen v. a. in schwierigen Situationen. Tatsächlich ist Humor eine soziale Kompetenz und dabei weit mehr als ein Werkzeug. Es ist eine Lebenshaltung sich selbst und anderen gegenüber und zeigt sich in einer gnädigen Haltung angesichts von Schwächen oder Fehlern.

So lässt sich Humor auch theologisch deuten, denn auch in biblischen Erzählungen gibt es Humor. Inhalte des Workshops sind:

den Sinn für (mehr) Humor wecken und an verschiedenen Situationen erproben

- Körperübungen und Spiele aus dem Bereich des Clowntheaters
- eine kleine Begriffsgeschichte des Humors, auch in Abgrenzung zu Spott, Schadenfreude etc.
- von Lächeln bis Gelächter – Lachen ist vielfältig
- Humor und Bibel
- Humor und Glaube

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Referentin: Gisela Matthiae

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Kosten: 20,- Euro

(*) Zu dieser Veranstaltung sind auch Männer eingeladen.

Sa 21.4. | 10:00-16:00 Uhr

Steine im Weg

Trauern – Erinnern – Zeichen setzen

Unser Leben besteht immer auch aus Abschied und Schmerz. Wir begegnen Menschen und wir müssen sie wieder loslassen. Oft ohne, dass wir das wollen. Eine Freundschaft zerbricht, unsere Liebe erlischt oder eine Verwandte stirbt. Es heißt, wir müssten loslassen. Doch was ist mit dem, was bleibt – den Spuren und Erinnerungen?

Ich möchte Sie einladen, über das Verlorene zu sprechen und einen Ort dafür zu finden. Gemeinsam werden wir Steine auf unserem Weg sammeln, sie verzieren und bemalen und dann an einem Ort unserer Wahl ablegen.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Falckstraße 9, Kiel

So 22.4. | 18:00 Uhr

Gottesdienst zum ev. Frauentag

Es ist noch Raum da!

Da wird eingeladen und alle sagen ab! Da öffnen wir uns und kriegen eine Abfuhr nach der anderen! Da setzen wir uns ein und es ändert sich nichts ...

Der bundesweite evangelische Frauentag stellt das Gleichnis vom großen Gastmahl (Lk 14,12-24) in den Mittelpunkt – eine Geschichte, die unterschiedliche Deutungen zulässt und Fragen aufwirft.

Herzliche Einladung zu diesem Gottesdienst!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Nikolai Kirche Kiel, Alter Markt

Sa 28.4. | 10.00 Uhr

Brich auf zu neuen Ufern

Alte Wege neu entdecken

Pilgerwege laden dazu ein, den hektischen Alltag zu unterbrechen und eine Umgebung zu erleben, in der wir zur Ruhe und zu uns selbst kommen. Dieses Mal beginnt der Rundweg in Strande.

Bitte bringen Sie ein Lunchpaket mit.

Leitung: Susanne Mikloweit-Wittköpper

Ort: Treffpunkt in Strande am Hafen
(Fischbude gegenüber der Endstation
der Buslinie 501/502)

Kosten: 8,- Euro

Sa 28.4. | 11.00-16.00 Uhr

Frauen AG

Zukunftswerkstatt Frauenwerk 2.0

Wir wollen unsere Zukunftswerkstatt fortsetzen und an der Vernetzung unserer Kompetenzen arbeiten. Eingeladen sind die Frauenbeauftragten der Gemeinden in Altholstein und alle Frauen, die sich für das Frauenwerk interessieren!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid,
Chantal Schiebecker

Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster



Do 3.5 | 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Job – Beruf – Berufung

*„Gute Arbeit“: Weibliche Lebens(ver)läufe
im Dialog der Generationen*

Frauen entscheiden im besten Fall eigenverantwortlich und bewusst über ihren beruflichen Lebenslauf. Die Wege sind so vielfältig wie die Frauen selbst. Was für die eine berufliche Erfüllung bedeutet, ist für die andere bloße Erwerbsarbeit. Wir fragen: „Was bedeutet gute Arbeit für Frauen?“ Damit setzen sich das Frauenwerk und der Kirchliche Dienst in der Arbeitswelt in einer Veranstaltungsreihe auseinander.

Wir beginnen mit einem Blick in die Geschichte der berufstätigen Frau. Wie sah Arbeit von Frauen vor 500, 100, 50 Jahren aus? Nach einem historischen Überblick eröffnen wir den Austausch zwischen den Generationen – was hat Mütter im Berufsleben bewegt, was bewegt heute ihre Töchter? Welche Chancen, welche Grenzen bestanden, welche bestehen?

Leitung: Inge Kirchmaier (KDA Altholstein),
Chantal Schierbecker

Ort: Evangelisches Zentrum
Gartenstraße 20, Kiel

Zeit: ab 17.30 Uhr
Ankommen bei Getränken und Brötchen

Kosten: 3,- Euro

(*) Zu dieser Veranstaltung sind auch Männer eingeladen.

Do 17.5. | 18.00 Uhr

Gottesdienst queer

Tag gegen Homo-Transphobie

Am 17. Mai 1990 beschloss die Generalversammlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) Homosexualität aus der Liste der psychischen Krankheiten zu streichen. Seither gilt dieser Tag als internationaler Tag gegen Homo- und Transphobie. Denn noch immer werden homo- und transsexuelle Menschen diskriminiert. Trotz der sogenannten „Ehe für alle“ gehören Gewalt und Anfeindungen nach wie vor zur Erfahrung vieler Schwulen und Lesben.

Dieser queere Gottesdienst wird vor dem Hintergrund eines Glaubens gefeiert, der alle Menschen als Gottes Geschöpfe gesegnet weiß!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid, HAKI e.V.

Ort: Nikolai Kirche Kiel, Alter Markt

Sa 19.5. | 15:00-19:00 Uhr | Sa 23.6. | 15:00-19:00 Uhr

Begegnung im Labyrinth (*)

Das Männerforum und das Frauenwerk begegnen sich

Im Werftpark in Kiel Garden wurde 2005 ein Rasenlabyrinth als Mahnmal gegen Gewalt an Mädchen und Frauen erstellt. Zu den Initiatorinnen gehörten u. a. das Kieler Referat für Gleichstellung und das Frauenwerk Altholstein. Im selben Jahr hat das Männerforum der Nordkirche in Bad Malente ein Labyrinth gebaut. Am Anfang stand die Idee, gemeinsam einen Ort zu gestalten, der zu einem „Ankerplatz“ für Männer werden könnte. So unterschiedlich die Motivationen und die Schöpfer_innen dieser Ort sein mögen, sie münden alle in dem Symbol eines Labyrinths.

Vor diesem Hintergrund wollen wir uns die Orte zeigen, die wir geschaffen haben.

Wir laden Frauen und Männer ein, sich auszutauschen, Andacht zu halten und den Weg des Labyrinths gemeinsam zu gehen.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid, P. Henning Ernst
(Männerforum in der Nordkirche)

Ort: 19. 5. am Labyrinth im Werftpark

23. 6. am Labyrinth Margarethenhof bei Bad Malente

Fr 25.5. | 19:00 - 21:00 Uhr

Frauen Kino

Die göttliche Ordnung

Der Film erzählt den Kampf um das Wahlrecht der Frauen in der Schweiz.

Erst 1971 wurde das Frauenstimmrecht rechtskräftig. Der Film erinnert an das, was Frauen bisher erreicht haben. Und wie wichtig es ist, das zu verteidigen. Insofern kommt der Film zur richtigen Zeit!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Ort: Am Alten Kirchhof 5, Neumünster

Di 29.5. | 16:00 - 21:00 Uhr

„Da muss ich widersprechen!“

Sprachfähig werden für Demokratie und (Geschlechter)-Gerechtigkeit

Wortgewandte Populist_innen, extreme Meinungen, Angriffe auf Frauen und Genderexpert_innen, Stammtischparolen, da muss ich widersprechen – aber wie? Erfahren Sie Hintergründe und Diskussionshilfen zu den gängigen Argumenten von Rechtspopulist_innen und der Antigenderbewegung. Setzen Sie sich mit Macht und Bedeutung von Sprache auseinander. Üben Sie in Argumentationstrainings, die richtigen Worte zu finden, sich zu positionieren und einen Dialog zu ermöglichen. Werden Sie sprachfähig für Demokratie und (Geschlechter-)Gerechtigkeit.

Das Frauenwerk der Nordkirche bietet an vier Orten in Schleswig Holstein und Mecklenburg-Vorpommern einen Grundlagenabend zu obigen Themen an. Die Teilnehmerinnen sind eingeladen, an einem gemeinsamen Wochenende vom 7.–9. September das Erlernete in einem Mix aus Theorie und Praxis zu vertiefen und sich mit Gleichgesinnten aus der gesamten Nordkirche zu vernetzen (Informationen dazu unter www.frauenwerk.nordkirche.de). Es ist selbstverständlich möglich, anschließend an der Veranstaltung in Kiel teilzunehmen.

Leitung: Dagmar Krok, Flora Mennicken
(Frauenwerk der Nordkirche)

Ort: Falckstraße 9, Kiel

Kosten: 5,- Euro

JUNI

Mo 4.6., 11.6., 25.6., 2.7. | 6:30 - 7:00 Uhr

Morgenandachten

In diesem Jahr finden 4 Morgenandachten im frühen Tageslicht am Einfelder See statt. Zwischen Himmel und Wellen wollen wir gemeinsam beten, singen und Kraft tanken für die beginnende Woche. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Einfelder See zu baden, das mitgebrachte Frühstück einzunehmen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Chantal Schierbecker

Ort: Einfelder See in Neumünster,
Badestelle Einfelder Schanze



Sa 16.6. | 15:00 - 18:00 Uhr

Sommersingen

Aufatmen – Durchatmen – Einatmen – Ausatmen – Innehalten

Lieder vom Leben und der Fülle, Mantras und spirituelle Lieder laden uns ein, kurz inne zu halten und zu ernten. Im Singen, Tönen und Tanzen tauchen wir ein in den Klang des Sommers.

Leitung: Ulrike Thomas

(Kirchenmusikerin, Musiktherapeutin)

Ort: Kirche & Gemeindezentrum der
Versöhnungskirchengemeinde
Neumünster-Gartenstadt,
Rintelenstraße 50, 24537 Neumünster

Kosten: 15,- Euro

Sa 30.6. | 11:00 - 16:00 Uhr

Sommerlicher Ausflug

Radeln, Reden, Rezitieren

Mit Lieblingsgedichten, Geschichten und einem Lunchpaket im Fahrradkorb geht es dieses Mal auf Tour um den Westensee. Wir lassen uns den sommerlichen Wind um die Nase wehen und während der Pausen von den mitgebrachten Texten stärken und inspirieren. Dieser Ausflug ist für Frauen, die gern in einer Gruppe radeln, einander zuhören und den Austausch suchen.

Radtour ca. 30 km, ca. 130 Höhenmeter.

Bitte bringen Sie eine Geschichte oder ein Gedicht mit.

Leitung: Natascha Hilterscheid

Ort: Bahnhof in Melsdorf

BUCHBARE VERANSTALTUNGEN

Das Frauenwerk ist auch für die Gemeinden da! Wir geben Ihnen gerne Impulse für Ihre Jugend – oder Erwachsenenarbeit. Machen Sie einfach einen Termin mit uns aus und wir kommen in Ihre Gemeinde!

Folgende Themen haben wir u.a. im Angebot:

Geschlechterrollen

Zielgruppe: Konfirmand_innen, Jugendliche

Unser Geschlecht ist mit bestimmten Erwartungen verknüpft. Welche Erwartungen sind das genau? Was bedeutet das für unser Geschlechter-Verhältnis? Und welche Alternativen gibt es? Erfahrungsbezogen und kreativ wollen wir uns mit diesen Fragen beschäftigen!

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Bible Art

Zielgruppe: Frauengruppen

Die Bibel wurde in viele Sprachen übersetzt, wir nutzen die Sprache der Kreativität.

Wir gestalten biblische Verse mit Stift, Pinsel oder Stoffen. Im Gestaltungsprozess entstehen Bibelseiten, die nicht nur „schön“ sind, sondern vor allem unseren persönlichen Zugang zu biblischen Worten festhalten.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid



Gottesbilder

Zielgruppe: Frauengruppen

Ich lade Sie zu einer spannenden Suche ein: Die Bibel ist voll von unterschiedlichen Gottesbildern. Welche kennen wir? Welche sind befreiend? Welche erdrückend? Und welche Bilder haben wir eigentlich? Und wie sind die entstanden? Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach unsere Vorstellung vom Göttlichen.

Leitung: Pn. Natascha Hilterscheid

Momo und die grauen Herren – Zeitdiebe enttarnen

Zielgruppe: Frauen- und Gemeindegruppen

In Anlehnung an den Klassiker der Jugendliteratur enttarnen wir auf spielerische und lustvolle Weise unsere „Graue Herren“, die unsere Zeit stehlen wollen. Wir entwickeln gemeinsam Strategien, uns ihnen entgegenzustellen. Wie kann ich die wiedergewonnene Zeit füllen mit Dingen, die ich tun möchte. Wir wollen uns in einem bewussten Umgang mit der Zeit üben.

Leitung: Chantal Schierbecker

Weltgebetstag

Zielgruppe: Frauengruppen

Ich koche mit den Teilnehmerinnen gemeinsam Gerichte aus Surinam und gebe Informationen zum Land weiter.

Leitung: Chantal Schierbecker

Herzenssprechstunde

Zielgruppe: Frauen- und Gemeindegruppen

Ich reise an mit dem Herzenskoffer und gebe Ihnen einen Überblick über das Kulturprogramm „Herzenssprechstunde“.

Leitung: Chantal Schierbecker



Angebote auf Anfrage

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie

- ein persönliches Gespräch wünschen
- spirituelle Impulse suchen
- eine Veranstaltung mit uns gestalten wollen
- Material für Ihre Gemeindegruppe brauchen

ANMELDUNG UND INFORMATION

E-Mail: frauenwerk@altholstein.de

Homepage: [www.kirchenkreis-altholstein.de/
zentrum-kirchlicher-dienste/frauenwerk](http://www.kirchenkreis-altholstein.de/zentrum-kirchlicher-dienste/frauenwerk)
oder telefonisch direkt unter

Das Team

Doreen Lembke-Bartz | Sekretariat

Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster

Telefon: (04321) 498-191

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.30-13:30 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Anja Witt | Sekretariat

Falckstraße 9, 24103 Kiel

Telefon: (0431) 24 02-605

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.30-14:30 Uhr, Fr 8.30-12:30 Uhr

Chantal Schierbecker | Gemeindepädagogin

Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster

Telefon: (04321) 498-168

Falckstr. 9, 24103 Kiel

Telefon: (0431) 24 02-800

E-Mail: chantal.schierbecker@altholstein.de

Natascha Hilterscheid | Pastorin

Am Alten Kirchhof 5, 24534 Neumünster

Telefon: (04321) 498-167

Falckstr. 9, 24103 Kiel

Telefon: (0431) 24 02-800

E-Mail: natascha.hilterscheid@altholstein.de



I can
do it

Das Frauenwerk ist Teil des
Zentrums kirchlicher Dienste im
Ev.-Luth. Kirchenkreis Altholstein.

Bankverbindung

IBAN DE08 5206 0410 4706 5065 00 bei der Evangelischen Bank eG
Kennwort: Frauenwerk Altholstein